

# Bio Brokkolisuppe

Datum: 03.02.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Diese Suppe besticht nicht nur durch ihre zartgrüne Farbe.



## Zutaten

Wasser, TK Brokkoli kg\*, Zwiebeln\*, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>191 kJ / 45 kcal / 0,31 BE</b>
Fett	2,38 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g
Kohlenhydrate	3,75 g
davon Zucker	1,58 g
Ballaststoffe	1,48 g
Eiweiß	2,16 g
Salz	0,39 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

